



星のや沖縄  
HOSHINOYA Okinawa

## 琉球唐手滞在

### <1日目>

3:00 PM チェックイン

4:30 PM 稽古1 立ち方・固定基本等 (1.5時間)

夕食 (別料金)

8:00 PM 宵の鍛錬

お休み前に泡盛で身体を和らげる

### <2日目>

1:00 PM 稽古2 三戦の型・試割り練習等 (1.5時間)

3:00 PM 指圧

夕食 (別料金)

8:00 PM 宵の鍛錬

お休み前に泡盛で身体を和らげる

### <3日目>

9:00 AM 稽古3 これまでのおさらい・試割り本番 (1.5時間)

12:00 PM チェックアウト