

오쿠아라시야마 조율 요양

<1일차>

02:30 PM 체크인

03:40 PM 문향

04:00 PM 침구 시술

06:30 PM 석식

체질 맞춤형 액티비티

<2일차>

편안한 시간에 기상하여 아침 죽 시식

01:00 PM 중식 '오행 조율 반상'

02:00 PM 침구 시술

시술 체질 맞춤형 액티비티

입욕

06:30 PM 석식

<3일차>

05:15 AM 아침 명상

08:00 AM 아침 전골

10:00 AM 침구 시술

11:30 AM 문향

12:30 PM 체크아웃