



星のや沖縄ブルーゾーン滞在

<1日目>

- 3:00 PM チェックイン
- 6:30 PM ご夕食 (別料金・自由参加)
- 8:30 PM 三線の演奏を聴きながら楽しむ浜辺の晩酌

<2日目>

- 8:00 AM 朝食ダイニング 琉球朝食 (ベジタリアンメニュー)
- 11:00 AM 琉球料理伝承人から学ぶ 長寿の秘訣ワークショップ
- 1:00 PM ご自身で作ったお食事をゆがふキッチンで味わう
- 5:00 PM 夕方のプールで、アクアティックエクササイズ
- 7:00 PM 夕食 特別メニュー:たっぷり野菜とゆし豆腐の鍋

<3日目>

- 8:00 AM 朝食 特別メニュー:畑人野菜と島豆腐のガレット
- 1:00 PM 読谷村伝統工芸センターで、読谷山花織体験
読谷村の長寿の秘訣を巡る (自由散策)
- 6:00 PM 夕食ダイニング Bellezza

<4日目>

- 8:00 AM 朝食ダイニング シチリア朝食 (ベジタリアンメニュー)
- 10:00 AM ゆんたく庭めぐり
- 12:00 PM チェックアウト