

脱离数码旅居 轻井泽～温泉与森林浴～

< 第一天 >

3:00 PM 办理入住、寄存数码设备

3:30 PM 深呼吸入浴法讲座

5:30 PM 晚餐（* 另收费）

8:00 PM 在冥想浴池中深呼吸入浴

< 第二天 >

7:00 AM 早餐（* 另收费）

9:00 AM 前往马术俱乐部

9:30 AM 森林骑马体验

1:00 PM 自然观察

6:00 PM 晚餐（* 另收费）

9:00 PM 在冥想浴池中深呼吸入浴

< 第三天 >

7:00 AM 早餐（* 另收费）

9:00 AM 于「星野温泉 蜻蜓之汤」享受温泉浴

12:00 PM 取回数码设备、办理退房