

## 星のや京都(京都市・嵐山) 静謐な京都で五感を研ぎ澄ます極上時間 水辺の好日

各施設が独創的なテーマで、圧倒的非日常を提供する「星のや」。京都府・嵐山にある全室リバービューの旅館「星のや京都」は、東洋医学に基づく独自の方法を軸に、お客様一人ひとりに合わせて行う1泊2日のスパプログラム「水辺の好日」を、通年で販売しています。本プログラムでは、問診を基に、一人ひとりの体質や体調に合わせたマッサージや鍼灸の施術、草根木皮の湯などで体を整えます。また、早朝の禅寺での座禅や読経、奥嵐山での呼吸法を重視したストレッチでは呼吸を整え、心を調えます。その他、匂い香づくりで京都の香りの文化に触れるなど、非日常を演出する星のや京都での滞在を通して、五感を研ぎ澄まします。



### 一人ひとりの体質に合わせたオーダーメイドスパプログラム

「水辺の好日」は、東洋医学をベースに「調身、調息、調心、調感」の4つのバランスを調える1泊2日のオーダーメイドスパプログラムです。チェックイン後、まず、東洋医学専門の鍼灸師が問診をし、その結果にそって、マッサージや鍼灸の施術を行います。マッサージで体をほぐし、お客様の体質に合わせた方法で温めたり刺激することで気の巡りが良くなり、本来の調子へと導きます。また、一人ひとりの体質に合わせて漢方薬店がブレンドした、草根木皮のお茶や草根木皮の湯で、体を整えていきます。

### 滞在型だからできるトータルコーディネート

星のや京都が位置する奥嵐山には、古から変わらぬ自然の景色と、静謐な時間の流れがあります。都市の喧騒から離れ、自然の中に身を置きながら、ご自身に合った鍼灸の施術、漢方のお茶や入浴、文化体験など、プログラムを通してじっくりと心と体を整えていくことができます。チェックアウト時には、体の状態や日常生活でのアドバイスを鍼灸師が記入した「フィードバックシート」と、お土産として草根木皮のお茶を30包をお渡します。滞在中、ご自身の体を見直す機会を提供します。



## 雅な文化に誘う匂い香づくり



京都の老舗香木店「山田松香木店」の貴重な香原料を使った匂い香をつくることができます。お客様の好みの香りになるよう、ご自分でブレンドして頂きます。

## 心身を調える朝のお勤め



2日目の早朝に禅寺にて、座禅や読経を行います。静寂の中でのお勤めは、深い瞑想を促し、心身を調えるきっかけを作り出します。

## 爽やかな空気のなかストレッチ



朝日が差し込む星のや京都の奥の庭で、呼吸法を重視したストレッチ「水辺の深呼吸」を行います。四肢をのびし、深い呼吸を行うことで、心身を整えます。

## 今後の展望

星のや京都は、今後も、お客様一人ひとりに合わせた滞在型プログラムを通して、心身の調子を調べ、忙しい日常で溜まった疲れを癒す滞在を提案します。

## スケジュール例

### -1日目-

15:00 チェックイン  
16:00 問診で体調・体質を診断  
16:30 問診結果に従って鍼灸、マッサージ  
17:30 草根木皮のお茶を飲み、身体を休める  
18:00 匂い香づくり  
18:30 お部屋にてご夕食「松花堂弁当」  
20:00 入浴(体質にあわせた草根木皮の湯)

### -2日目-

05:00 起床  
05:30 禅寺で朝のお勤め  
08:30 水辺の深呼吸  
09:30 お部屋にてご朝食「朝鍋朝食」  
12:00 チェックアウト

■ 期間: 通年(日曜日、祝日、ほか不定期で除外日あり)

■ 対象: 宿泊者

■ 予約: 開催日の2週間前まで

■ 予約方法: 公式サイト(<https://hoshinoya.com/kyoto/>)より予約

■ 場所: 星のや京都

■ 料金: 118,822円/名(税・サービス料込・宿泊料別)

■ 含まれるもの: 問診、約1時間の鍼灸マッサージの施術、匂い香づくり、夕食(松花堂弁当)、草根木皮の湯、朝のお勤め、水辺の深呼吸、朝食(朝鍋朝食)、お土産として草根木皮のお茶30包

\* 期間により、内容が一部変更になります。お問い合わせ下さい。

## 星のや京都

平安貴族が別邸を構えた京都・嵐山。渡月橋から船に乗り、大堰川を遡ると現れる水辺の私邸。京都に息づく日本の伝統技法を感じる客室、伝統のなかに軽やかな遊び心を加えた日本料理、四季の美しい景観と静けさの非日常の世界を楽しめるリゾートです。

所在地: 〒616-0007 京都府京都市西京区嵐山元録山町11-2

アクセス: 阪急嵐山駅より徒歩約10分、京都南ICより車で約30分

電話番号: 0570-073-066(星のや総合予約) URL: <https://hoshinoya.com/>

客室: 25室 チェックイン: 15:00~/チェックアウト: ~12:00

料金: 134,000円~/ (1室あたり、税・サービス料込、食事別)

本件に関する報道関係からのお問合せ先 星野リゾート グループ広報

TEL: 03-5159-6323 FAX: 03-6368-6853 E-mail: [pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)

