

## 해변의 수련 스테이

### <1일차>

- 3:00 PM 체크인
- 4:00 PM 남풍 사바니
- 6:00 PM 저녁 식사 다이닝 \*별도 요금
- 9:00 PM 해변에서 밤의 조율 심호흡
- 10:30 PM 쿠완소우차 한 잔으로 취침 전의 여유로운 시간

### <2일차>

- 7:00 AM 아침 단련 심호흡
- 7:30 AM 인룸 다이닝 조식
- 9:00 AM 아침 사바니
- 12:00 PM 점심식사
- 2:30 PM 침술 지압
- 5:30 PM 특별 저녁 식사
- 9:00 PM 밤의 조율 심호흡
- 11:00 PM 쿠완소우차 한 잔으로 취침 전의 여유로운 시간

### <3일차>

- 7:00 AM 해변에서 아침 봉술
- 8:00 AM 조식 다이닝 \*별도 요금
- 12:00 PM 체크아웃