

正念香料住宿

< 第1天 >

3:00 PM	办理入住
4:00 PM	香料作坊
7:00 PM	晚餐 “琉球美食学~Bellezza~”
9:30 PM	夜间调整深呼吸

< 第2天 >

7:00 AM	早晨锻炼深呼吸
7:40 AM	早餐 “药膳粥~时令鱼和虾的香料味噌~”
9:00 PM	海滨散步
10:30 AM	漂浮疗法浴和运动
12:30 PM	特制午餐 “香辣冲绳荞麦面”
14:30 PM	星野集团冲绳水疗中心 “月”
7:00 PM	晚餐 “香料风味琉球涮涮锅”

< 第3天 >

7:00 AM	特别节目 “海风锻炼深呼吸”
9:00 AM	客房早餐