

가루이자와 숙면 체재 -여름-

<4일차>

- 2:00 PM 도착 · 컨설팅 · 심호흡 입욕법 레슨
- 3:00 PM 체크인 · 전담 직원의 맞춤 베개 조절
- 4:00 PM 타니노 히토토키(계곡에서의 휴식)
- 5:30 PM 일본 요리 카스케 '야마노 가이세키(산의 가이세키)' *별도 요금
- 8:30 PM 메디테이션 배스에서 '심호흡 입욕'
- 10:00PM 엄선된 침구에서 취침

<4일차>

- 8:00AM 일본 요리 카스케에서 특별 조식 '메자메노 아사게(깨어남의 아침 식사)'
- 1:00 PM 삼림욕과 산책으로 생체 리듬을 조절하는 '료쿠인 메구리(녹음 순례)'
- 4:00 PM '유스즈미(저녁 납량) 심호흡'
- 5:30 PM 객실 테라스에서 특별 석식 '료후노 유아게(선선한 바람의 저녁 식사)'
- 8:30 PM 메디테이션 배스에서 '심호흡 입욕'
- 10:00PM 엄선된 침구에서 취침

<3일차>

- 8:00 AM 일본 요리 카스케 '야마노 조식(산의 조식)' *별도 요금
- 9:00 AM 호시노 온천 톰보노유에서 온천 입욕
- 12:00 PM 체크아웃